

## Einleitung

Das IncoTWIN wurde für die Behandlung der verschiedenen Formen von Harn- und Stuhlinkontinenz entwickelt. Vier zeitgemäße Therapiemethoden sind durchführbar:

1. Das EMG Biofeedbacktraining
2. Die Elektrostimulation
3. Die Kombination aus EMG-Biofeedbacktraining und Elektrostimulation
4. Die EMG-gesteuerte Elektrostimulation

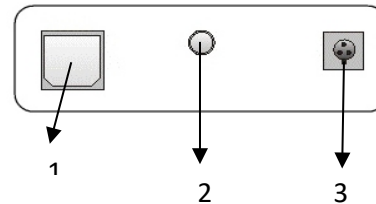
Die Programmeinstellung wird üblicherweise von uns anhand der ärztlichen Vorgaben vor der Geräteübergabe einmalig vorgenommen und dann gegen eine versehentliche Verstellung gesperrt.

### Wichtiger Hinweis:

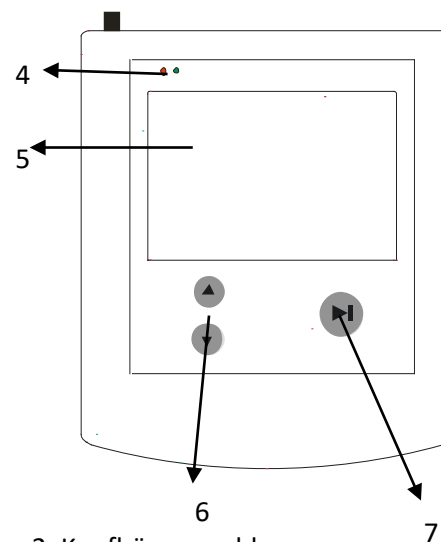
Diese Kurzanleitung ergänzt die Gebrauchsanweisung des IncoTWIN. Bevor Sie das Therapiegerät verwenden, sind alle medizinischen und technischen Hinweise der Gebrauchsanleitung zu beachten. Das IncoTWIN darf nicht auf der alleinigen Grundlage dieser Zusatzinformation angewendet werden.

## Anschlussbuchsen und Bedienelemente:

### Steckerseite:



### Frontseite:



2. Kopfhöreranschluss
3. Sonden-/Netzteilanschluss
4. Ladezustandsanzeige
5. Display
6. Intensitätsregler/ggf. Programmwahl
7. Start/Pause/OK-Taste

## Kurzanleitung für Patienten

Zusatzinformationen zur Gebrauchsanweisung für das EMG-gesteuerte Inkontinenztherapiegerät IncoTWIN



## Trainingsvorbereitung:

1. Sonde/Elektroden und Kopfhörer mit dem Gerät verbinden.
2. Einen Tropfen Gleitgel auf die Spitze der Sonde geben.
3. Sonde einführen:
  - mit Vaginalsonde in Rückenlage
  - Mit Rektalsonde in Seitenlage
4. Gerät einschalten mit OK-Taste
5. ggf. Auswahlmöglichkeit „2 Programme“: gewünschte Betriebsart mit  $\triangle$  oder  $\nabla$ -Tasten auswählen.
6. OK-Taste drücken

## Trainingsdurchführung:

### Auswahl Elektrostimulation

7. Mit der  $\triangle$ -Taste die Stromstärke erhöhen, bis der Muskel sich deutlich zusammenzieht.
8. Mit OK-Taste bestätigen.

### Auswahl Biofeedback

7. Folgen sie den Anweisungen über Kopfhörer bzw. im Display und spannen Sie ihren Beckenboden bei der Maximalwertbestimmung 4x kräftig an.

### Auswahl Wechseltraining

7. Folgen sie den Anweisungen über Kopfhörer bzw. im Display und spannen Sie ihren Beckenboden bei der Maximalwertbestimmung 4x kräftig an.
8. Mit der  $\triangle$ -Taste die Stromstärke erhöhen, bis der Muskel sich deutlich zusammenzieht.
9. Mit OK-Taste bestätigen.

### Auswahl EMG-gesteuerte Elektrostimulation

7. Folgen sie den Anweisungen über Kopfhörer bzw. im Display und spannen Sie ihren Beckenboden bei der Maximalwertbestimmung 4x kräftig an.
8. Mit der  $\triangle$ -Taste die Stromstärke erhöhen, bis der Muskel sich deutlich zusammenzieht.
9. Mit OK-Taste bestätigen.

## Reinigen des Sensors

Den Sensor nach jedem Gebrauch unter fließendem, handwarmem Wasser reinigen. Bei starker Verschmutzung zusätzlich Seife oder Waschlotion verwenden. Sensor mit weichem Tuch abtrocknen und in einem unverschlossenen Kunststoffbeutel aufbewahren.

Stecker nicht nass machen. Keine scheuernden Reinigungsmittel verwenden. Die Kontaktelektroden könnten zerstört werden.

## Laden des Akkus

Das Gerät verfügt über fest verbaute Akkus.

Die Akkus werden über den Sondenanschluss mit Hilfe des beiliegenden Netzteils geladen.

Während des Ladevorgangs leuchtet die grüne Ladeanzeige. Nach Beendigung des Ladevorgangs leuchtet die orange Ladeanzeige.

Ein kompletter Ladevorgang dauert etwa 5 Stunden.