



Täglich haben Millionen Menschen mit akuten oder chronischen Schmerzen zu kämpfen. Die moderne Medizin stellt dem ein großes Angebot an Behandlungsmöglichkeiten entgegen.

Eine mittlerweile etablierte Therapie stellt die transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) dar. Dabei werden Nerven mittels elektrischer Impulse stimuliert. Abhängig von den Geräteeinstellungen wird die Ausschüttung von Endorphinen bewirkt oder eine Blockade der Reizweiterleitung erzielt. Eine praktisch nebenwirkungsfreie Schmerzreduktion wird dadurch ermöglicht.

Die Verordnung von TENS-Geräten unterliegt den Vorgaben der Hilfsmittelrichtlinie und ist nicht budgetrelevant.

Das Dolito ist im Hilfsmittelverzeichnis unter der Nummer 09.37.01.1003 gelistet und wird daher von der Leistungspflicht der gesetzlichen Krankenversicherungen umfasst.

Indikation

Ursächlich nicht beeinflussbare chronische Schmerzzustände

Anwendungsbereiche

- HWS
- LWS
- Myofasciale Schmerzen
- Gonarthrose
- Postoperative Schmerzen bei Thorakotomien

Verordnung

Nach erfolgreicher Erprobung in der Praxis stellen Sie ein Hilfsmittelrezept aus und geben Sie es dem Patienten mit oder senden es an die unten angegebene Adresse.

Wir kümmern uns um die Kostenzusage des Kostenträgers und liefern das Gerät an den Patienten aus.

Produktvorteile

- Digitales Zweikanalgerät
- **4 vorkonfigurierte TENS-Programme**
- **1 vorkonfiguriertes EMS-Programm**
- 1 Programm, das frei konfiguriert werden kann
- Behandlungszeit in freiem Programm von 1 Min. - 10 Std. wählbar
- Anzeige der **verbleibenden Behandlungszeit**
- Detaillierte **Therapiekontrolle** der letzten 60 Tage
- Integrierte Real-Time-Clock (RTC)
- **Programmänderungen für den Nutzer sperrbar**

Krankenkasse bzw. Kostenträger		Hilfsmittelverzeichnis-Nr.	
Musterkrankenkasse		X	
Name, Vorname des Versicherten	geb. am		
Mustermann Max			
Musterstraße 5 XXXXX Musterstadt		Hilfsmittelverzeichnis-Nr.	
		09.37.01.1003	
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status	
Sekretariat-Nr.		Arzt-Nr.	
		Datum	
Rp. (Bitte leeren/Datum abzuschreiben)			
Erstverordnung:			
1 TENS-Gerät Dolito			
zur Miete für 3 Monate			
Elektroden ZE104			
Diagnose:			
Bei Scheitern Rückführung		Abgabedatum in der Apotheke	
Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitsgebernummer	
Unterschrift des Arztes			

Technische Daten

Kanäle

Impulsform

Intensität

Zwei isolierte, unabhängige Kanäle
Asymmetrisch, rechteckig, biphasisch (ohne Gleichstromanteile)
0 - 80 mA bei 500 Ohm Widerstand
70 mA maximum bei 1000 Ohm Widerstand
65 mA maximum bei 1500 Ohm Widerstand (Angezeigte Werte, die reale Intensität variiert je nach Zustand der Hautelektroden)

Klassifikation

Frequenz

Pulsweite

Zeiteinstellung

Max. Spannung

Batterie

Interne Stromversorgung, Konstantstrom, Dauerlauf, Type BF, Medizingerät
Klasse IIa (MDD 93/42/EWG), IP 20
1 - 150 Hz (Burst 35 - 150 Hz)
50 - 350 µS (Burst 50 - 200 µS)
Variabel 1 Min. bis 9 Std. + 59 Min. (freie Programmierung)
180 V ohne Widerstand (70 V bei 1000 Ohm Widerstand)
9 Volt 6LR61 / 6AM6 empfohlen

Bedienung



Vor Therapiebeginn:

1. Gerät einschalten mit Taste Φ
2. Programm auswählen mit Taste P
3. Stromstärke einstellen mit Tasten + bzw. -

Während der Therapie (bei Bedarf):

4. Training unterbrechen (Pause) mit Taste S
5. Stromstärke anpassen mit 3-maligem Drücken der +Taste

Nach der Therapie:

6. Gerät ausschalten mit Taste Φ

Programme

Programm Nr.	TENS/EMS	Phasisch	Simulation	Frequenz (Hz)	Impulsweite	Dauer in min.	Rampe (s)	ON-Zeit (s)	OFF-Zeit (s)
1	TENS	bi-	MOD	70-100	200-100	30			
2	TENS	bi-	CONT	110	175	30			
3	TENS	bi-	BURST	80	150	30			
4	TENS	bi-	HAN	100/2	200/350	30			
5	TENS	bi-	W/R	50	300	20	1	10	20
6	TENS/EMS	bi-	wählbar	1-150	50-350	1-599	1	20	2-99

Abkürzungen:

BURST: Der Burst-Modus liefert 2 Blöcke von je 9 Impulsen pro Sekunde
CONT: Im kontinuierlichen Modus findet ein permanenter unveränderter Stromfluss statt.
Hz: Hertz ist die Maßeinheit für die Häufigkeit von Impulsen oder Impulsgruppen pro
MOD: Im modulierten Modus verändern sich die Frequenz und/oder die Pulsweite und/
W/R: Intermittierender Arbeits- und Ruhemodus
µS: Maßeinheit für die Länge jedes einzelnen Impulses (Mikrosekunde)